

Time-out

Soms kan je je zo down voelen hè....dan zie je even geen lichtpuntje meer.....gewoon even donker alles om je heen.

Soms wil je zo graag aan iets vasthouden wat fijn voelt...als het er niet meer is...lijkt het of je in een gat valt.

Lijkt wel of heel de wereld doorgaat en jij even stilstaat...geen stap meer durven te verzetten...geen kracht....geen inspiratie voelen.

Gewoon even het liefst de deuren dicht, gordijnen dicht en niemand meer zien en spreken....gewoon even alleen op de wereld voelen.

Want in de mits van al die mensen voel je je nog alleener dan als je alleen bent, verscholen in je veilige plek.

Kon je maar even alles stilzetten.....dat het even niet meer zo druk was in je hoofd, dat je even gewoon met de zon....heerlijk op een onbewoond eilandje je kon terug trekken, met alle lieve mensen die je ooit gekend hebt en of je dieren, die je nu moet missen i.v.m. Overlijden.

Kon je maar gewoon even terug gaan in de tijd, dat het leuk was, dat er vrede was....

Kon er maar altijd vrede zijn, en geen dood meer zou zijn, geen verdriet.

Ik weet Blij, Boos Bedroeft en Bang de primaire gevoelens zijn.....maar het zou zo mooi zijn als we even alleen maar blij konden voelen.

Alleen maar positief.

Geen angst meer, geen verdriet...wat zou de wereld er dan anders uitzien.

Een hond, waarom hou ik zo van dieren....omdat ze mij niet toerekenen wat ik ooit 'fout'(verkeerd voor de ander) heb gezegd, of als ik een keer boos ben, blijven ze blij als ik thuis kom.

Ze blijven trouw, van mij houden en mij nemen zoals ik ben.

Geen veroordeling, geen wijzend vingertje....geen roddel....gewoon eerlijk en puur houden van.

Ach ja, zo heb je van deze dagen, lijkt wel geen eind aan te komen.

Maar ik weet ook, na de regen gaat de zon weer schijnen, na de nacht komt er altijd weer een dag, als er geen storm of regen zou zijn, zou ook niet de mooie regenboog komen als dan de zon schijnt.....

dus ook voor mij, gaat ook de zon weer schijnen, en ook voor jou.

Ik hou mij vast aan mijn kennis, dat ik weet dat die regenboog ook wel weer komt,

ik kijk er naar uit,

ik hoop hem snel te kunnen zien en bewonderen,

-xxx- Lana