

X- Factor

Wat is Stigma? Heel kort gezegd, dat is een labeltje op iets zetten

Wat doet Stigma? Heel kort gezegd: iemands zelfbeeld de grond in boren

Wat zegt Stigma? Eigenlijk te weinig kennis over iets.

Kan je Stigma wegnemen? Natuurlijk als er meer openheid over het onderwerp komt.

Raar en vreemd

Net zoals b.v. ...vroeger toen de blanken naar Afrika gingen, vonden ze de huidskleur van de Afrikaanse mensen apart. De mensen leefden anders. En ook toen de blanken naar Amerika gingen. Daar leefden de Indianen, ook zij zagen er anders uit en leefden anders dan de blanken. De mensen in Afrika en Amerika werden bestempeld als 'raar' en 'vreemd', omdat ze er anders uitzagen, anders spraken en een andere leefstijl hadden.

Leren kennen

De ideeën van de blanken zijn langzaam veranderd, naarmate ze Indiaanse- en Afrikaanse mensen leerden kennen. Blanken namen dingen over en leerden zelfs van de vroegere 'vreemdelingen'. Nieuwsgierig naar andere culturen, maken blanken tegenwoordig de meest verre reizen en geven grote sommen geld uit om meer van deze culturen te leren kennen en te weten te komen, om te begrijpen. Dit was jaren geleden onmogelijk....tenminste dat dachten ze.

Stigma verdwijnt

Dus als je het 'vreemde' leert kennen en ermee om gaat, veranderen de gedachten als 'raar' en 'vreemd', vaak. Het stigma verdwijnt dus, doordat je ermee in contact komt. Mensen die b.v. een psychische aandoening hebben of een beperking, zijn eigenlijk niet raar....maar anders. Ik noem elk individu: UNIEK

X-factor

Juist net zoals mensen die anders zijn en vroeger gepest werden b.v. Juist die mensen zijn anders, en vaak UNIEK, die mensen hebben b.v. nu een mooie carrière. Wat zoekt de jury bij 'the voice of Holland'? Iemand met de X-factor. De mensen met de X-factor zijn anders, hebben iets unieks. Mensen met een beperking of met een psychische aandoening.... hebben die X-FACTOR ook en zijn uniek.

Blijf jezelf

Om Samen Sterk te zijn tegen STIGMA, laat je zien wie je bent. Dat anders, anders mag zijn. Anders is uniek en jullie zijn voor mij de X-factor. Je bent heel belangrijk en mooi zoals je bent. Blijf uniek, blijf jezelf.

Eigen erkenning

Als je dit zelf leert zien, jezelf leert accepteren en jezelf erkenning geeft....en krijgt, zul je samen herkenning krijgen. Lieve allemaal, samen zijn we zoook sterk.....samen kunnen we stigma's laten verdwijnen.

Unieke eigenheid

Mensen kunnen van ons leren, omdat wij onszelf begrijpen.

Zullen we hen die ons een stempel proberen te geven en ons in een hokje proberen stoppen, leren met ons om te gaan? Zullen we ze gaan vertellen over onze unieke eigenheid, zullen we samen ons verhaal delen? Juist omdat we anders zijn....zijn we Uniek!!!

Levende encyclopedie met veel kennis en wijsheid

We bezitten heel veel kennis, en wijsheid, dat velen uit boekjes moeten leren. Wij hebben het in het leven geleerd, door het leven heen.

We hebben kennis en ervaring en iedereen mag het bij ons vergaren. We zijn een levende encyclopedie over hoe je om kan gaan met beperkingen. Hoe je met je psychische aandoening een gelukkig leven kunt hebben. We kunnen hen leren, hoe ze met ons om kunnen gaan. We kunnen hen leren om ons te accepteren. We kunnen hen leren, om niet bang voor ons te zijn. We kunnen hun angst en onbegrip wegnemen.

Samen sterk zijn tegen stigma

We weten wat het is om in angst te leven en ontkenning. Laten we hen helpen, ons te leren begrijpen, zodat zij hun angst voor ons kwijtraken. Daarom mensen met een psychische ziekte, laten we samen sterk zijn, laten we samen de strijd aangaan, tegen stigma.

We zijn geweldig, we hebben kennis, wijsheid, en de X-factor.

Ik vind

Wij zijn Uniek.

Ik vind mij uniek, jij ook?

LanaB